

21.9.2016

od 18hodin

MINI KURZ FIT-VAŘENÍ

celodenní nutričně vyvážená strava

- *jídelníček na celý týden*
- *nutriční specialista*
- *společné vaření vzorového dne*

*snídaně - jáhlová kaše s medem, ořechy a jablky se skořicí
bio nápoj z mladého ječmene s pomerančovým freshem*

přesnídávka - tvarohový pohárek s banány sypaný kakaem

*oběd - krůtí steak na rozmarýnovém oleji
s bramborovo dýňovým pyré, studená omáčka*

svačina - špenátová omeleta, toustík

*večeře - filátko ze pstruha na čerstvém tymiánu
s variací listových salátů s francouzským dresinkem*

Cena degustačního menu 390 Kč

Rezervace na tel.:

377 270 194